



EGÉSZSÉG – ÉS ÉLETMÓD EST

Várpalotán

Várunk szeretettel!



JÚNIUS 17.



18 ÓRA



**KRÚDY GYULA
VÁROSI KÖNYVTÁR
(VÁRPALOTA)**



1.

BIOCOM ÉLETMÓD PROGRAM

Hogyan támogathatja életminőségünket a tudatos életmód?

2.

TAPASZTALATOK, ÉLMÉNYEK

Valós történetek, inspiráló változások mindennapjainkban.

3.

MIRE ÉRDEMES ODAFIGYELNI NYÁRON EGÉSZSÉGÜNK ÉRDEKÉBEN

Könnyen megvalósítható tanácsok a nyári egyensúly megőrzéséhez.

4.

FORMÁLÓDNI, KARCSÚSODNI KOPLALÁS NÉLKÜL, SZÜNIDŐBEN

Praktikus tippek a nyári könnyedebb étkezéshez is.

Varga Leonóra +36203199699