



Ebédhez a zöldség adagunk

Mennyei finom, és laktató.

Ha tisztító kúrában vagy Reg-Enor kúrában vagy, akkor zsiradéknak kicsi liba- vagy kacsaszírt vagy ghí vajat tegyél rá

Slim40 kúrában pedig olívaolajjal is meglocsolhatod

Ha rendszeresen eszel nyers zöldségeket,

az emésztésed is teljesen rendben lesz,

és a reggeli WC is gördülékenyen fog menni.

Próbáld ki. Törekedj minél több nyers zöldséget fogyasztani.

