



Regenor-barát Brassói aprópecsenye

Ha Brassóit szeretnéd készíteni a Regenor kúrához, akkor figyelned kell arra, hogy ne használj olyan alapanyagokat, amelyek nem kompatibilisek a diétáddal.

Íme az én Regenor-barát Brassói receptem.

Hozzávalók:

500 g sertéscomb vagy csirkemell

1 fej vöröshagyma

3 gerezd fokhagyma

1 evőkanál sertészsír

Só, bors, pirospaprika

1 teáskanál majoránna

1 kg sült kockaburgonya (zsíron sütve, nem olajban)

Készítheted zeller vagy édesburgonya kockával is.

Jó étvágyat kívánok

